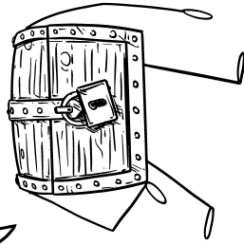


# Bedürfnis-Schatzkarte

- Braucht es...
- Trinken
  - Essen
  - Schlaf
  - Bewegung
  - Körperkontakt
  - Wärme/Kälte

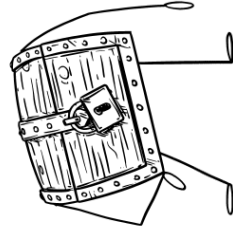
Fühlt sich dein Kind körperlich wohl?



Braucht es...

- Wahlfreiheit
- Selbstbestimmung
- Raum für sich
- Individualität

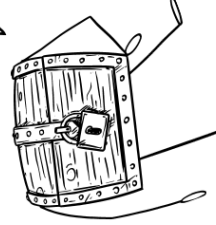
Darf dein Kind sein, wie es ist?



Braucht es...

- Spiel
- Spaß
- Humor
- Abenteuer

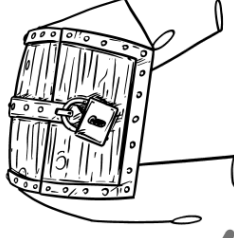
Hat dein Kind Freude?



Braucht es...

- Schutz / Sicherheit
- Geborgenheit
- Respekt
- Stabilität
- Harmonie

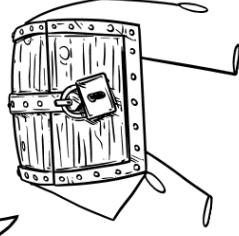
Weiß dein Kind, woran es ist?



Braucht es...

- Klarheit
- Orientierung
- Vertrauen
- Struktur
- Beständigkeit
- Aufrichtigkeit

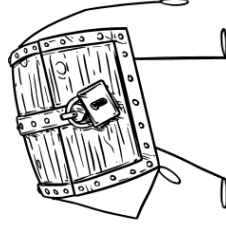
Fühlt sich dein Kind sicher?



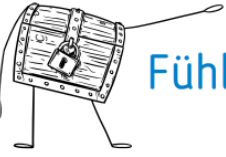
Braucht es...

- Fürsorge
- Nähe
- Einfühlung
- Zugehörigkeit
- Wertschätzung
- Zuneigung

Fühlt dein Kind sich geliebt?



# Bedürfnisse in Kindersprache



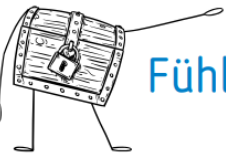
## Fühlt sich dein Kind körperlich wohl?

**Nahrung:** Ist dein Bauch vom ganzen Spielen leer?

**Schlaf/Erholung:** ...ne Pause, um dich mal so richtig auszuruhen? ...du für dich sein kannst? ...es leise ist?

**Bewegung:** ...dass du rennen und toben kannst? ...deine Hände und Füße zu tun haben?

**Körperkontakt:** ...eine Umarmung? ...ich dich kuschle?



## Fühlt sich dein Kind geliebt?

**Nähe:** ...und da brauchst du jemanden, der dir zuhört und bei dir ist?

**Einfühlung:** ...und du möchtest, dass wir verstehen, was gerade in dir passiert/dir wichtig ist?

**Zugehörigkeit:** ...und für dich ist es wichtig, dazuzugehören/mitzuspielen/dabei zu sein?

**Wertschätzung:** ...du hören kannst, wie wertvoll es für andere ist, was du tust? ...du teilen kannst, was du geschafft hast?

**Zuneigung:** ...andere dir zeigen, wie lieb sie dich haben? ...sich Zeit nehmen, zu hören, wie lieb du sie hast?



## Weiß dein Kind, woran es ist?

**Klarheit:** ...was jemand von dir möchte? ...du deutlich machen kannst, was du willst?

**Orientierung:** ...du weißt, was als Nächstes dran ist?

**Vertrauen:** ...du weißt, dass es alle gut mit dir meinen? ...du das schaffen kannst?

**Beständigkeit:** ...es sich vertraut anfühlt? ...es genauso ist, wie du es kennst?

**Aufrichtigkeit:** ...du sagen kannst, wie es dir gerade geht und was für dich nicht passt? ...wir dir sagen, wie es uns geht und was für uns nicht passt?

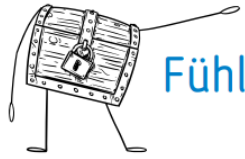


## Hat dein Kind Freude?

**Spiel und Spaß:** ...du spielen kannst? ...du Freude daran hast? ...du lachen und toben kannst?

**Humor:** ...wir gemeinsam lachen? ...wir die Dinge nicht so ernst nehmen?

**Abenteuer:** ...du richtig was erlebst? ...es spannend wird?



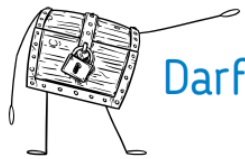
## Fühlt sich dein Kind sicher?

**Schutz/Sicherheit:** ...du keine Angst hast? ...du dich sicher fühlst? ...jemand auf dich aufpasst?

**Geborgenheit:** ...du geschützt und geborgen bist? ...ich dich hier sicher halte? ...du es warm und gemütlich hast?

**Respekt:** ...du okay bist, wie du bist? ...deine Meinung gehört wird?

**Harmonie:** ...wir entspannt zusammen sind und nicht streiten?



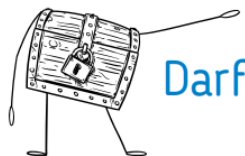
## Darf dein Kind sein, wie es ist?

**Kreativität:** ...du gestalten kannst? ...du entdecken kannst? ...dich/Dinge ausprobieren kannst?

**Lernen:** ...etwas Neues herausfinden kannst? ...du Erfahrungen machst? ...du die Dinge verstehst?

**Versöhnung/Trauern:** ...du weinen darfst und getröstet wirst? ...sich alles wieder ganz leicht und friedlich anfühlt?

**Anregung:** ...wir dir etwas von der Welt zeigen? ...wir gemeinsam was erleben?



## Darf dein Kind mitbestimmen?

**Wahlfreiheit:** ...du entscheiden kannst? ...du das tun kannst, was dir gerade gut tut? ...du auch "Nein" sagen darfst und damit gehört wirst?

**Selbstbestimmung:** ...du selbst sagen kannst, was gut für dich ist? ...du mitreden kannst? ...gesehen wir, dass du groß und stark bist und selbst entscheiden kannst? ...und du möchtest gerne gefragt werden?

**Raum für sich:** ...und da willst du mal ganz für dich sein/ganz alleine spielen? ...du einen Ort für dich ganz alleine hast?

**Individualität:** ...du Dinge auf deine Art und Weise tun kannst? ...du ein ganz eigener, besonderer Mensch bist?